



國立金門大學赴大陸地區交換學生心得報告

姓名	吳稷	學號	110514238
就讀本校系所	長期照護學系(所) 三 年級		
研修學校	山東財經大學	研修系所(學程)	社會工作學係
研修期間	自 107 學年第 2 學期起至 107 學年第 2 學期止		
姐妹校修讀學分數	11 分		

心得內容(1000 字以上，請附照片 3 張以上)

一、緣起

在國立金門大學，我修習的是長期照護學系，畢業之後將回到大陸進行工作，因此我也想藉此機會回到大陸的學校學習到更多有關於這一方面的知識。大家都知道近幾年大陸開始重視這方面的發展，我當初選擇來到臺灣學習這方面的知識，也是希望在畢業之後能夠回到大陸為這個行業獻上一點自己微薄的力量。

二、研修學校簡介

山東財經大學是財政部、教育部、山東省共建高校，坐落於享有泉城美譽的國家歷史文化名城——濟南，歷史悠久、辦學規模較大、辦學是一所辦學特色鮮明，以經濟學和管理學科為主兼有文學、法學、理學、工學、教育學、藝術學八大學科門類，在國內外具有較高聲譽和知名度的財經類大學。山東財經大學（Shandong University of Finance and Economics），位於山東省濟南市，學校為山東省人民政府與中華人民共和國財政部、中華人民共和國教育部共建高校，山東省省部共建人才培養特色名校立項建設單位。

2017 年 12 月 28 日，教育部學位與研究生教育發展中心公佈了第四輪學科評估結果。學校兩個一級學科應用經濟學、工商管理為 B+，兩個一級學科管理科學與工程、公共管理為 B-，成為山東省唯一擁有 B 以上經管學科的省屬高校，整體學科實力進入全國財經高校前十名。

截至 2018 年 12 月，學校共有 5 個校區，校園占地面積 4064 畝，校舍建築面積 119.2 萬平方米，學校教學科研儀器設備總值 2.3 億元，設有 24 個二級院系，60 個本科專業，4 個一級學科博士學位授權點；10 個一級學科碩士學位授權點，15 種碩士專業學位類別，學校具有山東省立項建設一流學科 3 個，7 個國家級特色專業，有專任教師 1939 人，全日制在校本科生、研究生 33000 餘人。

三、姐妹校研修之課程學習(包含選課狀況、上課情形、學習成效、社團、課餘活動等事項)

我在山東財經大學修習了五門課程：女性社會工作、學校社會工作、人際溝通技巧、社會工作實習指導、社會工作集中實習。作為山財的交換生是可以任意選課的，例如公選課（通識課），體育課、以及外系的課都是可以到校後進行人工加選，在這裡採用小班制上課，一個班大概是 20 幾個人，課堂上同學跟老師之間的互動非常多，基本上都是同學在表達自己的觀點，老師來做總結和改良。我認為使課堂更加生動有趣。因為我處的是燕山校區，大部分都為大三大四學生，所以基本上是沒有社團以及課餘活動的。

四、 姐妹校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)

山東財經大學主校區在聖井但是離市區近兩個小時的車程遠，目前學校大力建設此校區。我所住的是燕山校區，離市中心大概 30 分鐘車程，出行便利。此校區有兩個公交站，分別為南門以及校區站。還有一條 BRT 線，交通便利。

住宿方面住的是雙人間，學校提供博士生房間。但這裡的天氣十分寒冷，基本上冬天都在零下左右。供暖不供冷氣，但暖氣因為管道老化等原因幾乎無法使用，所以來的同學一定要注意保暖。夏天天氣炎熱，乾燥，要自備小風扇等。

宿舍內有單獨的衛生間但是不能洗澡，只能上廁所以及刷牙洗臉，洗澡是公共浴室位於每棟樓的一樓或者二樓，寢室內不能使用家用電器，例如吹風機，捲髮棒等。打印機、吹風機統一在二樓的溫馨室，整棟樓配備有 4-6 台的洗衣機、飲水機。

校園內有三個食堂，東苑食堂、西苑食堂以及教師食堂。還有一個地下超市。這裡的飲食偏鹹以麵食為主。價格實惠，種類各式各樣，有麻辣香鍋、黃燜雞米飯、煎餅果子、豆漿油條、便當、麵條等。一餐在 10 元之內，豐儉由人。假日無休息，為學生提供了保證。

五、 文化交流經驗分享

六、 研修之具體效益(請條列式列舉)

- 1、在交換過程中參與山財系上的實習，收穫了不少的經驗以及方法。
- 2、了解大陸當前在社會工作這方面的發展趨勢。
- 3、體驗南北方的差異性。
- 4、領略的濟南的人文、社會、歷史文化。

七、 問題與建議

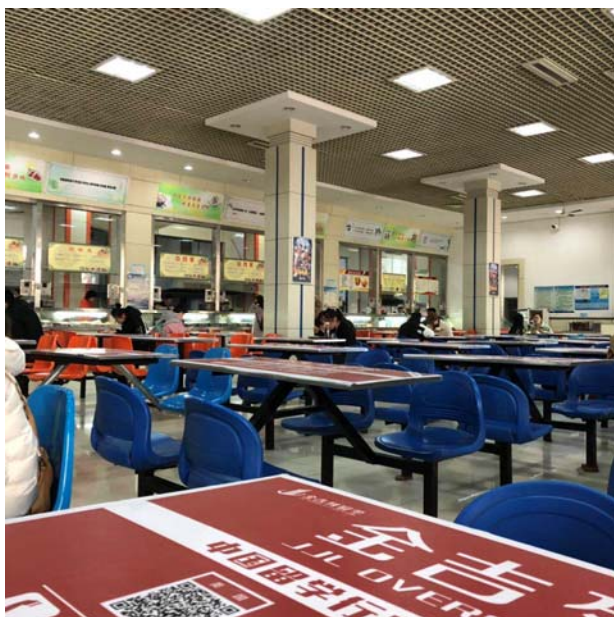
來到北方之後可能會不習慣這裡的天氣，冬天很冷且乾燥，記得帶好乳液，建議購買厚外套以及羽絨服發熱衣圍巾等，這裡冬天的時候空氣品質不好，介意的人可以戴口罩。夏天炎熱乾燥，要多喝水。

在洗澡方面，這裡因為是大澡堂，洗澡，吹頭髮以及熱水都需要錢，所以要提前做好準備。大陸基本使用微信支付、支付寶，建議先辦理好相關手續（開戶）。來之前明確自己的學習目標，安排好自己的行程規劃。

八、 其他綜合感想與建議

在這裡交換的一個學期裡可以感受到老師、同學的熱情，從剛開始的不習慣到後來的不捨，都是因為這裡的人情味很足，帶給了我很多感動。這裡跟南方很不同，能夠感受到山東人的豪爽以及大度，當然，也正因為他們的直爽，心直口快，所以有可能會不習慣。我此次交換的系所是社會工作系，這裡的老師真的都非常負責和親切，和同學們打成一片，這裡的同學思維活躍，能夠感受到跟台灣課堂很不一樣。

因為大陸的學校課程安排一般在大一大二大三，所以如果有大四的交換生不一定要安排在大四跟班上課，大三的也可以根據課程選擇來確定年級，建議在去學校之前就能拿到姐妹校的課程安排以及住宿信息，例如需不需要自備床墊等。燕山校區大部分為大三大四的學生，大家都忙著在考研以及教師資格證等考試，相對於交換生而言很少社團活動，建議大一大二的進行交換可能會有興趣得多。



* 請於返國一個月內將本報告「電子檔」寄交 gatsby.kinmen@gmail.com