

國立金門大學交換學生赴大陸地區姐妹校研修計畫

心得報告

姓名	王 巧 君	學號	110314239
就讀本校系所	長期照護學系(所) 三 年級		
研修學校	吉 林 大 學	研修系所(學程)	公共衛生學院
研修期間	自 105 學年第 2 學期起至 105 學年第 2 學期止		
姐妹校修讀學分數	4 學分		

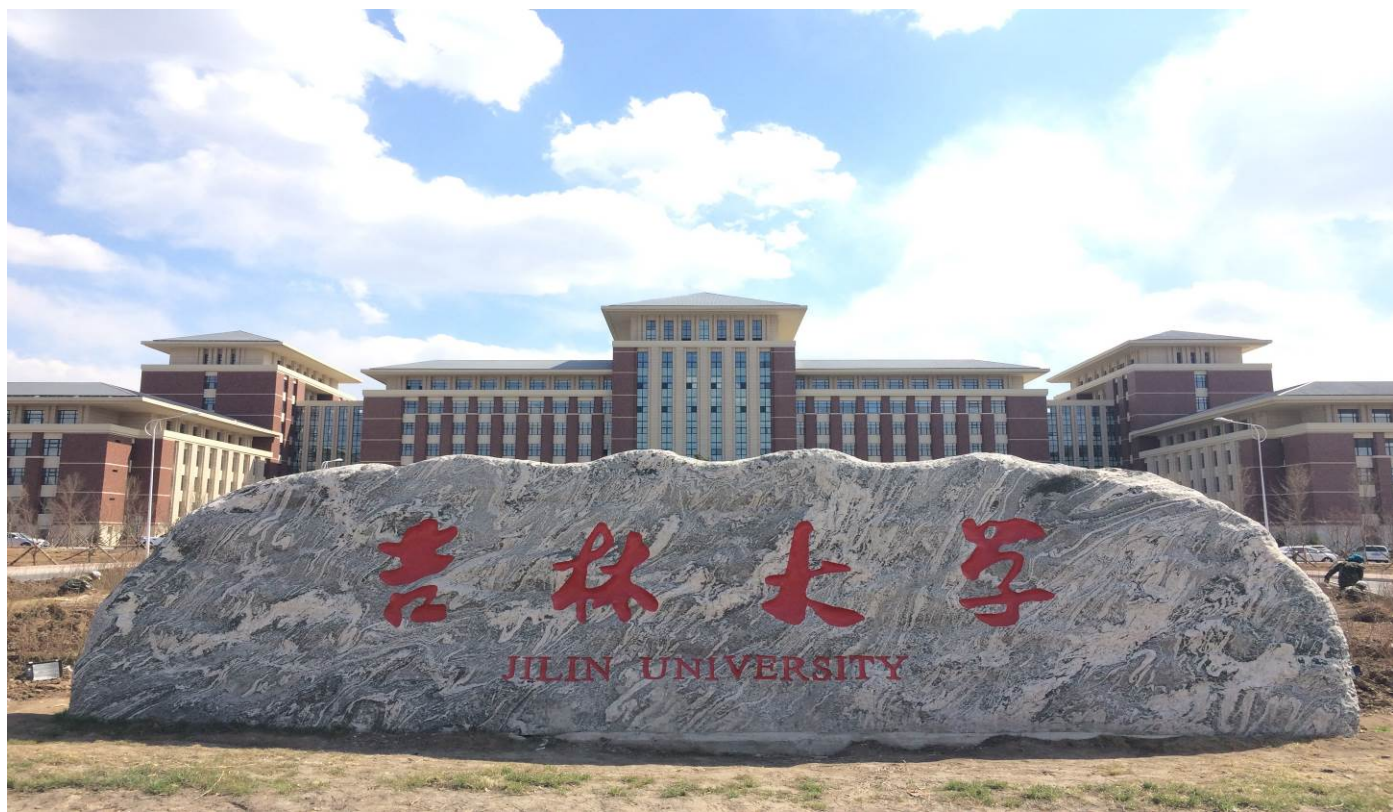
心得內容(1000-1500 字，請附照片 3 張以上)

一、緣起

因緣際會得知金門大學有提供前往大陸交換的機會時，便有了想趁著年輕，到不同的地方學習和遊歷的念頭。

二、研修學校簡介

吉林大學是中國 211 工程及 985 工程的全國重點高等院校，有六個校區和七個校園，學校學科門類齊全，下設 44 個學院，涵蓋哲學，經濟學，法學，教育學，文學，歷史學，理學，工學，農學，醫學，管理學，軍事學，藝術學等全部 13 大學科門類；有本科專業 129 個，一級學科碩士學位授權點 56 個，一級學科博士學位授權點 44 個，碩士學位授權點 291 個，博士學位授權點 244 個，博士後科研流動站 42 個；有一級學科國家重點學科 4 個（覆蓋 17 個二級學科），二級學科國家重點學科 15 個，國家重點（培育）學科 4 個，一流大學與一流學科建設項目 47 個，學科 0.11（領域）的 ESI 排名進入全球前 1%，其中 2 個學科排名進入全球前 1%。



三、 姐妹校研修之課程學習(包含選課狀況、上課情形、學習成效、社團、課餘活動等事項)

在吉大求學的過程中有許多的挑戰，比如一開始選課時，由於吉大的公選課非常多，而且我們**交換生無法用網路選課，必須要手動選課**，還有必須適應簡體字以及老師說話的口音，而且從會館到上課的教室是需要花上不少時間，而其他的同學往往在上課前十幾二十分鐘就先到教室外等了，因此須常常提醒自己不能懈怠，且在課堂上大陸同學非常認真，對於學習的態度非常堅定，不但會錄音抄筆記，甚至會自己整理出老師上課的內容，非常值得我們借鏡學習！

四、 姐妹校研修之生活學習(包含生活環境、住宿、交通、飲食等事項)

記得初次拎著大包小包的行李，從南島的台灣飛越千里，抵達正在飄雪的北國「長春」時，心中的喜悅無法以言語表達，然而真正的挑戰才正要開始，由於機場與吉林大學相隔太遠，我按照當時吉大給我的資訊，一個人拖著沉重的行李，買著車票從機場搭車到長春火車站，在台灣買車票是不需要實名登記的，而在大陸卻必須拿著證件排隊買車票，也算是我在長春第一個遇到的兩岸差異，然後再從車站搭著輕軌坐到吉大附近的輕軌站，為了趕快到校報到，我坐上了出租車(計程車)，但司機卻找不到我所需要的「友誼會館」，於是我整整在零下數十度外繞了好久才到目的地，總之第一天也算安然度過了，之後在吉大的生活也是一種挑戰，我所住的宿舍是「友誼會館」，是外國留學生的宿舍，在會館中有來自世界各國的同學一起住在這裡，因此能夠在會館裡認識到不少的外國朋友，但由於會館較老舊，常常停水停電，加上熱水供應的時間有限制，所以必須調整自我的作息與環境的適應力，這一點不同於在台灣安逸的住宿條件，畢竟在北方生活來說，會館已是最好的安排，接著為了在大陸生活更加便利，也辦了手機門號跟銀行卡，有了銀行卡就能用手機下載支付寶、美團外賣等等 APP，大陸的電子商務非常進步，人民只需帶上手機就能生活，比如在外面買東西，即使是路邊攤都能用支付寶或微信支付，根本不需要帶錢包；平常如果讀書累了，懶得出門或自己煮飯時，美團外賣可以下單買東西，很快運送員就會把熱騰騰的美食送到會館來，相當便利！

五、 文化交流經驗分享

到了大陸交換，除了在學校上課外，如果有了空閒時間便四處旅遊，這次總共遊歷了吉林省、黑龍江省、遼寧省、河北省、河南省、陝西省、北京市、天津市及內蒙古自治區等地，在旅途中看見及學習到許多在台灣無法體驗的人事物，當中有哈爾濱的聖索菲亞大教堂，其外觀有著濃厚的沙俄風情及歷史，還有在北京看到連綿無邊的萬里長城、西安看到雄偉的大唐建築和兵馬俑以及內蒙古遼闊的草原等等，讓我看見在地大物博的中國裡，各地有著截然不同的文化及歷史，而在遊歷的過程中，最常搭著十幾個小時的火車前往目的地，列車上的環境並不良好，除了通風較差外，列車上是允許吸菸的，而且位子坐起來並不舒服，在這樣的環境下數十小時，對於生活在從北到南坐車僅五、六小時的台灣人來說，是非常大的挑戰！然而在這樣的旅行中卻能看見且學習更多，比如能在車廂中觀察到中國的貧富差距，較富有的人往往都坐在軟臥鋪，而較貧困的人可能連座位都沒有，這些差異看在我眼裡，這是最真實的中國！而在列車行進中其實非常無聊，由於口音不同，因此常常被問到老家是哪裡人，當向他們回答來自台灣時，他們往往驚訝且好奇，不停的想知道有關台灣的歷史文化、生活習慣及政治差異等等，而我在聊天過程當中了解到中國人民對於兩岸的看法，也詢問了許多各地的生活習慣及民俗文化，是非常真實的體驗！

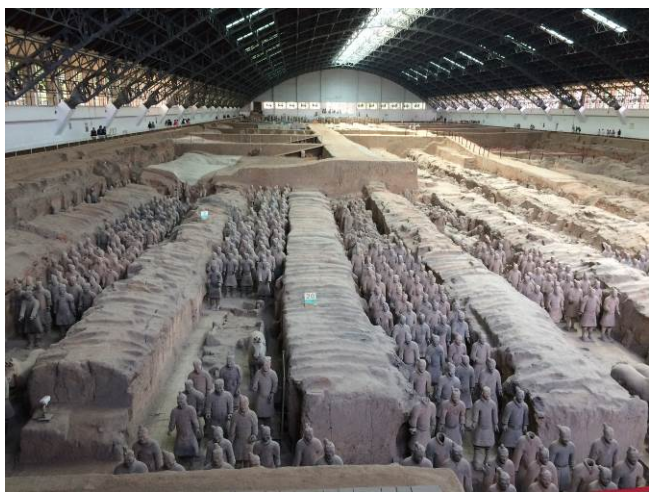
而中國由於地緣遼闊，各地的飲食習慣也有所不同，比如東北菜的調味非常簡單，如「東北殺豬菜」就是將豬肉與蔬菜一同燉煮，而東北烤串則是使用非常多的香料，將牛羊肉串在鐵架上炙烤，再配上東北小麥所釀的啤酒，非常美味！而西安因為是歷史悠久的古都長安，又以唐朝當時為世界的核心，因此西域各國的風味就被傳到西安了！像是臘汁肉夾饅、羊肉泡饅、紅柳烤羊肉等美食，都能在西安著名的觀光景點「回民街」品嚐到！而內蒙古的蒙餐則是與中原的料理差異甚大，以奶肉為主食的蒙古料理非常具有特色！



(陝西省西安大唐建築)



(火車月台)



(陝西省西安秦始皇兵馬俑)



(天津之眼)

六、 研修之具體效益(請條列式列舉)

- 1、 學習兩岸學術理論之差異
- 2、 了解兩岸生活習慣之異同
- 3、 砥礪自我抗壓性及適應力

七、 感想與建議

這趟旅程中，認識了許多不同生活文化背景的朋友，讓我看見了這個世界是多麼廣大，而在大陸生活不同於在美國或日本等國家交換，處理許多事情必須勇敢且沉穩，我很開心能在這裡交到摯友知己，在旅程中相扶持，謝謝金門大學和吉林大學及每個在旅程中照顧我的朋友們，謝謝你們給我一個如此精彩的大學回憶，永生難忘。

* 請於返國一個月內將本報告繳交至 gatsby.kinmen@gmail.com